

Przegląd

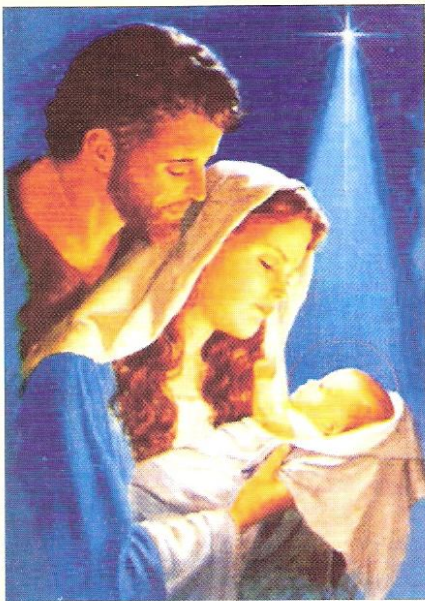


Wydarzeń

W GMINIE RUDA-HUTA

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

GRUDZIEŃ 2009 (16) ISSN 1689-7943



Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia wynikające z przyjścia na świat Chrystusa towarzyszy wszystkim przez cały Nowy Rok. Życzymy, aby był to Rok szczęśliwy w osobiste doznania, spełnił zamierzenia, dążenia zawodowe i społeczne oraz by przyniósł wiele satysfakcji z własnych dokonań

życzą

Piotr Śliwa
Przewodniczący Rady Gminy

Kazimierz Smal
Wójt Gminy Ruda-Huta

DZIŚ PRZECZYTASZ:

- ☞ Seminarium Regionalne w Rudce;
- ☞ Wigilia;
- ☞ Spotkanie z pisarką;
- ☞ Klub książki
- ☞ Pierwszaki czytelnikami;
- ☞ Przegląd Twórczości Artystycznej
- ☞ Stypendium Prezesa Rady Ministrów dla Anety Walczuk;
- ☞ Od finału do otwarcia - projekty z Gotówki;
- ☞ Kalorycznie i rytmicznie;
- ☞ Poezja naszego regionu;
- ☞ Ślubowanie I klasy LO;
- ☞ Pielgrzymka maturzystów;
- ☞ Rock'n Roll w Rudzie-Hucie;
- ☞ Młodzi poeci!;
- ☞ Co nowego w Zespole Szkół w Rudzie-Hucie?;
- ☞ Przed 1939 prasa donosiła...
- ☞ Żyj zdrowo!;
- ☞ Zdrowy rower;
- ☞ Badminton w Rudzie-Hucie;
- ☞ Wiadomości wędkarskie;

Seminarium Regionalne w Rudce



W dniach 8-9 października w Centrum Kultury i Rekreacji w Rudce odbyło się I Seminarium Regionalne pt. „Walory Doliny Bugu a rozwój gospodarczy”. Organizatorami seminarium byli: Wójt Gminy Ruda-Huta, Chełmskie Stowarzyszenie Techniczne im. Ewarysta Stobnickiego i Stowarzyszenie Miłośników Gminy Ruda-Huta. Seminarium odbyło się przy udziale Instytutu Gleboznawstwa i Kształtowania Środowiska Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie pod patronatem Jego Magnificencji Rektora Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie prof. dr hab. Mariana Wesołowskiego.

czyt. s. 3.

Szanowni Państwo!



Jak co roku, kiedy wydajemy ostatni numer „Przeglądu Wydarzeń w Gminie Ruda-Huta” pragnę poinformować Państwa o naszej pracy w mijającym 2009 r.

Na początku roku budżetowego obawialiśmy się tego, czy światowy kryzys ekonomiczny będzie miał wpływ na realizację naszych zamierzeń i planów. Pomimo pewnych ograniczeń i zmniejszonych dochodów gminy większość planów udało się zrealizować. Na koniec roku realizacja budżetu gminy

wyniesie około 13 mln złotych z tego największym działem jest oświata - około 3,8 mln złotych.

Na inwestycje przeznaczaliśmy prawie 1,5 mln i dzięki temu udało nam się wykonać między innymi:

- remont drogi - 2,4 km (podbudowa + asfalt) Żalin-Gdola - 414 683zł;
- remont drogi - 1km (podbudowa + asfalt) Marynin - 180 238zł;
- budowa 20 szt. przydomowych oczyszczalni ścieków -157 990zł;
- dokończenie budowy kompleksu boisk ORLIK 2012 - 194 836zł;

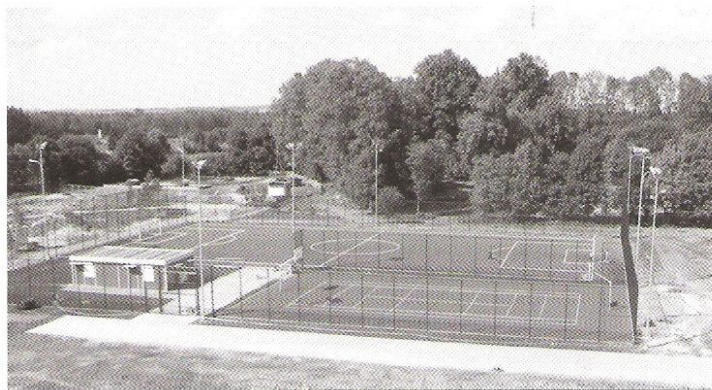


- remont dachu na świetlicy w Gotówce - 26 588zł;
- remont dachu na świetlicy w Zarudni - 19 335zł;
- budowa chodnika przy ul. Niepodległości w Rudzie-Hucie ok. 145 000zł;
- położenie nakładek na drogach powiatowych w Rudzie-Hucie (2,3km)

przy 40% udziale finansowym gminy ok. 212 000 zł,

W ramach bieżących remontów wykonaliśmy następujące prace:

- kapitalny remont budynków magazynowych i ogrodzenia dla Zakładu Usług Komunalnych;
- pokrycie dachu na świetlicy w Hniszowie;
- pokrycie dachu na budynku komunalnym i garażach (Lecznica);
- wykonanie wiat przystankowych w miejscowościach Ruda, Rudka, Dobryłów, Hniszów,
- remont trzech klas i sali gimnastycznej w Zespole Szkół w Rudzie-Hucie;
- urządzenie placu przy cmentarzu w Rudzie-Hucie;
- wymiana kotła CO w szkole w Rudzie-Hucie;
- uporządkowanie placu przy szkole (zburzenie basenu wyrównanie placu);
- wykonanie 30 nowych przyłączy wodociągowych;
- zakup sprzętu do ZUK: ciągnik Ursus, pług do odśnieżania, równarka drogowa;
- w ramach bieżącego utrzymania dróg gruntowych wbudowaliśmy około 2000 ton kruszywa (gruz, żużel, piasek);
- na koniec roku udało nam się pozyskać 150 000zł z Ministerstwa



Oświaty, które będą wykorzystane na remont klas w szkole w roku przyszłym.

Żeby było można jak najniższym kosztem wykonać te wszystkie prace zatrudniłem, przy wsparciu Powiatowego Urzędu Pracy 32 bezrobotnych, którzy wraz z pracownikami Zakładu Usług Komunalnych wykonywali większość remontów i inwestycji w ciągu roku.

Wykorzystując możliwości wynikające z przynależności do Unii Europejskiej realizowane były projekty w ramach PPWOW:

- „Stop klatka” Gotówka;
- „Muzyka i śpiew tradycja pokoleń” - Rudka;
- „Spotkanie z książką” - Ruda-Huta;
- „Integracja poprzez taniec” - Ruda;
- „Wyzyna teatralna OKO - liczne obserwacje” - Rudka;
- „Smak tradycji” - Gotówka;
- „Kalorycznie i rytmicznie” - Żalin;
- „Sport, taniec, muzyka i tworzy się niezła klika” - Karolinów;
- „Warsztaty flisackie - kultywowanie tradycji” - Rudka;

W ramach promocji gminy organizowaliśmy imprezy:

- „Eko Majówka” w Gotówce;
- „Bolkowanie” w Hniszowie;
- Dożynki Powiatowe w Rudzie-Hucie;
- Wyzyna Teatralna w Rudce;
- Międzygminne zawody OSP w Rudzie;
- Seminarium regionalne „Walory Doliny Bugu a rozwój gospodarczy” w Rudce.

Działania promocyjne przynoszą już pierwsze efekty. Gmina Ruda-Huta stała się atrakcyjna do zamieszkania.

W roku 2008 wydaliśmy 62 decyzje o warunkach zabudowy w tym 14 na budowę domów, a w roku 2009 - 76 decyzji, w tym 28 na budowę domów.

W przyszłym roku dzięki pozyskanym środkom finansowym rozpoczynamy:

- budowę wodociągu w miejscowościach Żalin, Marysin, Hniszów i Leśniczówka;
- remont i wyposażenie budynku oraz urządzenie terenu GOK w Rudzie;
- budowa drogi Gdola - Chromówka w ramach Narodowego Programu Poprawy Dróg Lokalnych;
- oczekujemy na rozpatrzenie wniosku w sprawie instalacji 500 zestawów baterii słonecznych;
- trwają prace nad przygotowaniem dokumentacji na budowę drogi Ruda - Łukówek oraz nad przygotowaniem dokumentacji na budowę Gminnego Ośrodka Kultury w Rudzie-Hucie;
- trwają prace projektowe na budowę gazociągu do Rudy-Huty;
- trwają rozmowy z firmą, która ma zamiar wybudować biogazownię na terenie naszej gminy;

Szanowni Państwo!

Mam nadzieję, że te przykłady rzeczywistych działań w minionym roku, ale też perspektywa na lata następne, uświadamiają większości z Państwa, jak wiele trzeba włożyć trudu, żeby zmienić wizerunek naszej gminy. Nie byłoby to możliwe bez mądrych decyzji Radnych Rady Gminy. Zdaję sobie sprawę, że oczekiwania mieszkańców są coraz większe. Wiem jednocześnie, że nie wszystkie można spełnić, bo jest to po prostu niemożliwe. Gmina z dnia na dzień staje się piękniejsza i bardziej atrakcyjna dla interesów i przyjeżdżających. To dzięki jej mieszkańcom i wszystkim ludziom pracującym na rzecz jej rozwoju.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz zbliżającego się roku 2010 proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia. Niech Narodzony Zbawiciel wniesie w Państwa życie radość, miłość i nadzieję. Niech rok 2010 będzie czasem pokoju i realizacji wszystkich zamierzeń.

Kazimierz Smal

Seminarium Regionalne w Rudce



W dniach 8-9 października w Centrum Kultury i Rekreacji w Rudce odbyło się I Seminarium Regionalne pt. „**Walory Doliny Bugu a rozwój gospodarczy**”.

Organizatorami seminarium byli: **Wójt Gminy Ruda-Huta, Chełmskie Stowarzyszenie Techniczne im. Ewarysta Stobnickiego i Stowarzyszenie Miłośników Gminy Ruda-Huta.**

Seminarium odbyło się przy udziale Instytutu Gleboznawstwa i Kształtowania Środowiska Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie pod patronatem Jego Magnificencji



pojezierza łącznińsko-włodawskiego oraz doliny Bugu po roku 1950 - przedstawił **prof. dr hab. Tadeusz Chmielewski.**

3. Możliwości rozwoju regionu w oparciu o walory przyrodnicze na przykładzie gminy Ruda-Huta - **Jarosław Walczuk** – Zastępca Wójta Gminy Ruda-Huta.

W seminarium uczestniczyło ponad 100 zaproszonych gości, m.in. **prof. Dominik**



Fijałkowski z UMCS w Lublinie – autorytet w dziedzinie botaniki, **prof. dr hab. Halina Smal** - Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, **Adam Rychliczek** – Starosta Chełmski, **Ks. Aleksander Tabaka** – Proboszcz Parafii w Rudzie-Hucie, wójtowie gmin z terenu powiatu chełmskiego oraz włodawskiego, a także przedstawiciele instytucji: Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Lublinie, Straży Granicznej, Ligi Ochrony Przyrody, Urzędu Miasta w Chełmie, Starostwa Powiatowego w Chełmie oraz we Włodawie, członkowie stowarzyszeń, przedsiębiorcy z terenu gminy Ruda-Huta oraz młodzież.

Jednym ze stanowisk wypracowanych na seminarium był wniosek, którego celem jest



Rektora Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie prof. dr hab. **Mariana Wesołowskiego.**

Poruszono następujące tematy:

1. Przyrodnicze walory doliny Bugu - przedstawiła **dr hab. Danuta Urban** (Instytut Gleboznawstwa i Kształtowania Środowiska Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie)
2. Zmiany struktury i funkcji krajobrazowych



nie dopuszczenie do sprzedania przez skarb państwa terenów bezpośrednio przylegających do rzeki Bug.

Na zakończenie uczestnicy seminarium obejrzeli spektakl Teatru OKO pt. „**Zadra**” – poruszający temat okrutnej zbrodni hitlerowskiej, mającej miejsce w obozie zagłady w Sobiborze.

W drugim dniu seminarium uczestnicy zwiedzili Muzeum Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze, Rezerwat Przyrody Bagno Serebryskie, Park Podworski w Hniszowie z dębem Bolko.

Zorganizowane seminarium, dzięki wykładowcom i zaproszonym gościom, wpłynęło na lepsze poznanie walorów przyrodniczych doliny Bugu. Zwiększyło też naszą świadomość unikalnej przyrody wśród której żyjemy, a także wpłynie bardzo pozytywnie na dalszą pracę.

Jarosław Walczuk



WIGILIA

Zbliżające się święta Narodzenia Pańskiego połączone są z wieloma zwyczajami, czy też zewnętrznymi formami, które tworzą ich niepowtarzalny klimat i nastrój. W naszej szerokości geograficznej jednym z ważnych elementów wspomnianych świąt była zimowa aura. Świadomie użyłem tu czasu przeszłego, gdyż ostatnie lata pokazują, iż coraz częściej przychodzi nam przeżywać te świąteczne chwile w atmosferze iście wiosennej.

Innym ważnym i kojarzącym się z Bożonarodzeniowymi świętami elementem jest choinka. Dziś możemy wybierać, od drzewka sosnowego przez różnego rodzaju jodły (syberyjskie i amerykańskie) po tradycyjny świerk. Oczywiście całość dopełni dekoracja, która w połączeniu ze świetlną iluminacją stanowić będzie niepowtarzalny efekt.

Długo by można jeszcze wymieniać różne świąteczne zwyczaje i tradycje. Czasami różnią się z uwagi na region, czy kraj pochodzenia. Nie ulega jednak kwestii, że Boże Narodzenie przeżywane wg polskiej tradycji, zwłaszcza dla nas Polaków, jest niepowtarzalne i wyjątkowe. Można zapytać dlaczego? Otóż jednym z istotnych jego elementów jest tradycyjna uroczysta wieczerza wigilijna w przeddzień święta Bożego Narodzenia. Warto byśmy w tym miejscu poczynili kilka refleksji, czym dla mnie jest dzisiaj „wigilia”?

Z całą pewnością niektóre z dawnych zwyczajów towarzyszących wigilijnej wieczerzy nie przetrwało czasu próby. Jedne nie przystają do współczesnych czasów, bądź z czysto praktycznych względów nie mogą być pielęgnowane (np. snopy zboża rozstawione po kątach pokoju). Inne, jak chociażby ilość tradycyjnych pokarmów, także nie należy już do istoty świętowania. Podobnie rzecz się ma z całodziennym zachowaniem

postu, który wprawdzie jest „zalecany”, ale nie obowiązkowy. Wydaje się jednak, że to wszystko co zewnętrzne ważne jest, ale do pełni tej wigilijnej wieczerzy potrzeba „czegoś” innego. Potrzeba religijnej atmosfery, której towarzyszy radość wspólnego spotkania. Jakże często brakuje nam tego, w czym wzrastaliśmy od dzieciństwa, co kształtowało nas samych, jak i nasze wzajemne relacje w rodzinie. Brakuje tej niezwykłej radości spotkania przy wigilijnym stole, na którym być może brakowało niejednej potrawy, ale przy którym było miejsce dla każdego. Chętnie zatem wracamy do tych podniosłych i niezapomnianych chwil.

Wydaje się, że niezależnie od zmieniających się warunków i okoliczności życia warto, by ocalić te wartości, które są gdzieś głęboko ukryte w sercu, by je pielęgnować i przekazać młodemu pokoleniu. Chodzi o to, by wigilijny wieczór, a w nim wieczerza, stała się okazją do zacieśnienia rodzinnych i przyjacielskich więzów. Niech radość z możliwości świętowania pierwszego przyjścia na świat w ludzkim ciele Boga – Człowieka, obudzi w nas potrzebę wdzięczności za dar własnego życia, jak i tych, których Opatrzność stawia „obok” nas. Warto, aby składane życzenia nie były tylko „przykrym i rutynowym rytuałem”. Uczynimy wszystko, aby dzielenie się białym opłatkiem, było okazją do przełamywania wewnętrznych barier i granic, które „mysteryjnie” budujemy między sobą.

Tak się dziwnie składa, że często właśnie w wigilijny wieczór brak jest nam bliskości wielu drogich nam, nieobecnych, czy nieżyjących już osób. Może warto, aby dziękując Bogu za dar tych świąt, za dar Wcielenia Jezusa Chrystusa, przywołać ich pamięci i podziękować za wszystko, za to, kim dla nas byli i za to także, czego nas nauczyli i co dla nas zrobili.

Jaka więc będzie moja tegoroczna wigilia? Warto, byśmy w tym zabieganiu i trosce o to, co zewnętrzne, owszem, co także jest ważne, nie zagubili w wigilijny wieczór tego, co zostaje na trwałe w sercu, i w życiu.

Ks. Grzegorz Boguta

SPOTKANIE Z PISARKĄ

W przeciągu ostatnich kilku miesięcy w Bibliotece Publicznej realizowany był projekt pt. „Spotkanie z książką” finansowany z Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich.

W ramach projektu zostały przeprowadzone zajęcia literackie z dziećmi klas I – III Szkoły Podstawowej. Natomiast 2 października uczestnicy projektu mieli okazję spotkać się z pisarką literatury dla dzieci, **Edytą Zarebską**.

Edyta Zarebska opowiedziała o tym, jak zawsze marzyła aby pisać książki i w jaki sposób jej marzenie się spełniło. Wraz z mężem, Piotrem przekazali dzieciom wiele interesujących informacji o tym, jak powstaje opowiadanie, ilustracje, a w rezultacie cała książka. Dzieci chętnie uczestniczyły



w spotkaniu i odpowiadały na wszystkie zadawane pytania, a w nagrodę otrzymały malowanki i słodki upominek.

Edyta Zarebska jest pisarką literatury dla dzieci. Zadebiutowała książką „Opowieści babcji Gruni”, którą również zilustrowała. W 2007 roku zdobyła wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie im. Astrid Lindgren za książkę dla dzieci i młodzieży, zorganizowanym przez Fundację ABC XXI CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM.

Ostatnim etapem projektu było wydanie legendy pt. „**Bolko, pamiętnik starego drzewa**”, napisanej przez **Adama Pendel** z ilustracjami **Iwony Janowicz**. Już w grudniu książka będzie dostępna w Bibliotece Publicznej w Rudzie-Hucie oraz w bibliotece szkolnej Zespołu Szkół w Rudzie-Hucie. Ponadto znajdzie się we wszystkich bibliotekach objętych Ustawą o egzemplarzu obowiązkowym oraz w Chełmskiej Bibliotece Publicznej i Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Lublinie.

Wszystkich mieszkańców gminy Ruda-Huta serdecznie zachęcamy do jej przeczytania.

Marta Kordas



KLUB KSIĄŻKI

We wrześniu grupa Dyskusyjnego Klubu Książki miała okazję gościć podczas spotkania **Magdalene Wójcikiewicz** - wojewódzkiego koordynatora Dyskusyjnych Klubów Książki. Wojewódzki koordynator sprawuje opiekę nad wszystkimi Klubami w województwie, które zostały zgłoszone do Instytutu Książki.

Spotkanie przebiegało w serdecznej atmosferze. Magdalena Wójcikiewicz przekazała, na jakich zasadach działają w Polsce Dyskusyjne Kluby Książki, jakimi kierują się zasadami, a także jak funkcjonują na co dzień w innych bibliotekach. Poleciła również wiele tytułów i autorów książek, nie tylko członkom DKK, ale też wszystkim czytelnikom biblioteki. Były to m.in. takie pozycje jak "Tramwaj z alei Szucha" Antoniego Reńskiego, "Dwa księżycy" Marii Kuncewiczowej czy Agnieszki Osieckiej "Szpetni czterdziestoletni".

Tydzień później, podczas spotkania koordynatorów Dyskusyjnych Klubów Książki w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Lublinie Biblioteka w Rudzie-Hucie otrzymała do swojego księgozbioru kilka nowości wydawniczych.



W ramach Dyskusyjnego Klubu Książki w każdym miesiącu spotyka się 9 najwierniejszych czytelniczek i miłośniczek książek. Ponadto w spotkaniu uczestniczy 2 sześciolatków, którzy bardzo chętnie przychodzą do biblioteki z mamą, a najchętniej czytana i przeglądana przez nich literatura jest literatura popularnonaukowa dotycząca czasów prehistorycznych.

Wszystkich, którzy chcieliby uczestniczyć w spotkaniach zapraszamy 28 grudnia o godz. 15 do Biblioteki Publicznej.

Marta Kordas

Pierwszaki czytelnikami

Co roku w Bibliotece Publicznej Gminy Ruda-Huta odbywa się pasowanie na czytelników dzieci z klas I Szkoły Podstawowej.

W tym roku uroczystość odbyła się 3 listopada. Pierwszoklasiści przybyli do Biblioteki wraz ze swymi wychowawcami. Pierwszym etapem pasowania na czytelnika była lekcja biblioteczna, podczas której dzieci zapoznali się z biblioteką, jej regulaminem oraz zbiorami i zasadami wypożyczenia.

Następnie uczennice z Gimnazjum w Rudzie-Hucie czytały małym czytelnikom bajki oraz przygotowały szereg zagadek związanych z bohaterami książek. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zabawie.

Wreszcie nadszedł czas na złożenie uroczystej przysięgi i rozdanie pamiątkowych dyplomów, upominków i założenie kart czytelnika.



W ten sposób dzieci z klas I Szkoły Podstawowej stały się pełnoprawnymi czytelnikami Biblioteki Publicznej.

Marta Kordas

Przegląd Twórczości Artystycznej

W dniach 7-8 listopada 2009 r. w Hrubieszowskim Domu Kultury odbyły się eliminacje **Międzypowiatowego X Jesiennego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów**.

W eliminacjach wzięły udział również zespoły z gminy Ruda-Huta. Zespół śpiewaczy **Jarzębina Czerwona** z Rudki występował w kategorii form kabaretowych i teatralnych. Przedstawił widowisko pt. „**Wincenty w tarapatkach**”, natomiast zespół **Wiśniowy Sad** z Żalina zaprezentował się w kategorii zespół bez akompaniamentu.

W eliminacjach wzięło udział około 120 prezentacji.

Barbara Humeniuk



STYPENDIUM PREZESA RADY MINISTRÓW DLA ANETY WALCZUK

Dnia 6 listopada 2009 roku w IV Liceum Ogólnokształcącym w Chełmie odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów. Wśród 30 uczniów znalazła się uczennica III klasy Liceum Ogólnokształcącego imienia Henryka Kamieńskiego w Rudzie – Hucie **Aneta Walczuk**. Serdecznie gratulujemy!

Agnieszka Szczurek-Jokisz



Od finału do otwarcia - projekty z Gotówki

28 listopada w Gotówce odbyła się uroczysta finalizacja projektu „**Stop klatka**”, trwającego od kwietnia do listopada 2009r.

Dzięki niemu dzieci i młodzież nabyły umiejętności z zakresu autoprezentacji oraz technik filmowych. W ramach projektu odbyła się wycieczka do skansenu i telewizji w Lublinie.

Efektom finalnym jest film zrealizowany przez młodzież o wsi Gotówka, który powstał ze środków Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich na terenie gminy Ruda-Huta. W projekcie wzięli udział: **Monika Ciechmiszczuk, Dominika Bartnik, Dorota Terlecka, Dominika Zawadzka, Edyta Zawadzka, Krzysztof**

Matera, Adrian Herbut, Adrian Pazimierz, Andrzej Zawadzki, Marcin Zawadzki.

W tym samym dniu odbyło się również uroczyste otwarcie projektu „**Smak tradycji**”. W ramach tego przedsięwzięcia odbyły się już warsztaty zduńskie, w trakcie których uczestnicy poznali techniki budowy pieca chlebowego. Finałem warsztatów było wykonanie pieca chlebowego w świetlicy w Gotówce. Na uczestników projektu czekają jeszcze warsztaty: wikliniarskie, florystyczne i kulinarne.

Uroczystości uświetniły: występ teatru „OKO” ze spektaklem „Topiel”, premierowa prezentacja filmu o wsi Gotówka oraz wspólna zabawa przy puszczeniu chińskich lampionów

(światelko do nieba).

Oba projekty otrzymały dofinansowanie z **Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich**, przy realizacji których współpracują: Gminny Ośrodek Kultury w Rudzie-Hucie, Biblioteka Publiczna w Rudzie-Hucie oraz grupa nieformalna młodzieży „Dobra Gotówka”.

W tym roku to już trzeci projekt realizowany w Gotówce. Na początku wakacji młodzież realizowała „**Przystanek Gotówka**” -odnawianie przystanków autobusowych i wykonanie boiska do gry w siatkówkę plażową.

Leszek Bąk

KALORYCZNIE I RYTMICZNIE

Od września 2009 r. w świetlicy wiejskiej w Żalinie realizowany jest projekt finansowany z **Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich** pt. „**Kalorycznie i rytmicznie**”.

Biorą w nim udział dzieci, młodzież oraz dorośli z Żalina. Mają oni do wyboru dwa rodzaje warsztatów, sportowe – prowadzone przez instruktora **Małgorzatę Hamulczuk** oraz kulinarne prowadzone przez **Janinę Dadas**, właścicielkę firmy „DADAS”. Dodatkowo odbywają się również warsztaty muzyczne dla członków niedawno powstałego zespołu ludowego „**Bokoryna**”, podczas których rozwijają swoje umiejętności wokalne i grę na instrumencie.

Warsztaty skupiają dużą grupę mieszkańców Żalina. W ten sposób miło i aktywnie spędzają wolny czas a jednocześnie zdobywają nowe umiejętności.

Iwona Borodej



POEZJA NASZEGO REGIONU



Już po raz trzeci, dnia 15 listopada 2009 r., w świetlicy wiejskiej w Żalinie odbył się konkurs recytatorski pt. „**Poezja naszego regionu**”.

Uczestnicy konkursu zostali podzieleni według trzech kategorii wiekowych. Pierwsza kategoria - 7- 9 lat (klasy 1 – 3), druga kategoria - 10 – 12 lat (klasy 4 – 6) oraz trzecia - 13 – 19 lat (gimnazjum i liceum).

Po naradzie jurorzy w składzie **Irena Mazurek, Marcin Woszczewski i Adam Sokolnicki** wyłonili zwycięzców.

Kategoria wiekowa 7-9 lat:

I miejsce - **Damian Kisiel**,

II miejsce - **Aleksandra Sawczuk, Weronika Baj, Katarzyna Kozłowska**

III miejsce - **Dawid Borodej, Sebastian Zalewski, Jakub Połajdowicz**

W kategorii wiekowej 10 – 12 lat zwyciężyli:

I miejsce - **Oliwia Rymarczyk**

II miejsce - **Patryk Połajdowicz**

W ostatniej kategorii I miejsce zajęła **Angelika Krupska**.

Na zakończenie wieczoru **Adam Sokolnicki** przybliżył mieszkańcom gminy twórczość Józefa Czechowicza, prezentując tomik „**Wędrówka po Lublinie**”.

Iwona Borodej

Ślubowanie I klasy LO

W Liceum w Rudzie-Hucie połączono obchody Święta Niepodległości ze ślubowaniem klasy pierwszej. Ślubujący uczniowie realizują zapoczątkowany w 2006 roku program ochrony pożarowej. Pierwszaków do ślubowania przygotowali **kpt. Remigiusz Kwacz** oraz wychowawczynie **Anna Bartoszevska**.

W uroczystości uczestniczyli: **Kazimierz Stocki**–Starosta Chełmski, **Kazimierz Smal**–Wójt Gminy Ruda-Huta, **Mariusz Szalewicz**–Komendant Gminny Ochrony Przeciwpożarowej w Rudzie-Hucie, **Bogdan Sawicki**–prezes OSP Ruda, **Bożena Czeryna**–przewodnicząca Rady Rodziców, **Agnieszka Szczurek-Jokisz**–Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego, **Adam Marszałuk**–Dyrektor Zespołu Szkół w Rudzie-Hucie, rodzice a także nauczyciele i uczniowie.

W swoim wystąpieniu Dyrektor LO podkreśliła, nawiązując do obchodów 11 listopada, jak ważne w wychowaniu młodych ludzi jest mądre nauczanie o patriotyzmie i znaczeniu świąt państwowych.

Po części oficjalnej nastąpiły tradycyjne otrzęsiny przygotowane przez uczniów II klasy.

Paweł Tkaczuk



Pielgrzymka maturzystów

W dniu 17 października 2009 r. odbyła się pielgrzymka maturzystów do Częstochowy.

Wyjazd ten był niezwykle i wyjątkowy, gdyż była to 25 jubileuszowa pielgrzymka maturzystów lubelskich na Jasną Górę a uczestniczyli w nim uczniowie ze szkół diecezji lubelskiej.

Jak podkreślał w swoim słowie metropolita Lubelski abp Józef Życiński *„...czas przygotowań do matury pozwala nam lepiej poznać prawdy o nas samych. Odkrywamy wtedy, jak wiele w naszym życiu zależy od Boga i Jego łaski. Czując naszą bezradność i słabość, chcielibyśmy ufnie wtulić głowę w objęcia Matki, która kiedyś czuwała wiernie nad wzrastaniem Jezusa. Chcemy jej zawierzyć nasze plany na przyszłość, marzenia, troski, odważne projekty...”*

Podczas spotkania Maturzyści mieli możliwość wysłuchać koncertu jubileuszowego w sali o. Augustyna Kordeckiego. Uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej oraz nabożeństwie różańcowym. Następnie cała grupa udała się do kaplicy Cudownego Obrazu, gdzie odbył się Apel Jasnogórski. Na zakończenie pielgrzymki uczniowie przeszli na Wały Jasnogórskie i uczestniczyli w drodze krzyżowej.

Niezwykle ważne jest to, że uczniowie pośród natłoku nauki i przygotowani do matury, mogli wspólnie przeżywać pielgrzymkę na Jasną Górę. Pozwolił im to na szczególne w swoim rodzaju wyciszenie i był znakomitą okazją do przemyśleń. Przed najważniejszym jak do tej pory egzaminem w życiu, pielgrzymka do Częstochowy dodała otuchy uczniom i pozwoliła optymistycznie myśleć o pomyślnym zdaniu matury i dostaniu się na wymarzone studia.

Agnieszka Szczurek-Jokisz



Rock'n Roll W Rudzie-Hucie

W dniu 3 października 2009r. odbyło się zakończenie projektu realizowanego z **Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich** pt. **"Integracja poprzez Taniec"**.

Na uroczystość przybył Wójt Gminy Ruda-Huta **Kazimierz Smal**, Zastępca Wójta **Jarosław Walczuk** oraz prowadząca warsztaty taneczne **Ewa Harańczyk**, pracownik MDK Chełm. Przybyli również rodziny dzieci uczestniczących w projekcie.

W trakcie spotkania odbył się pokaz tańca Rock'n Roll. Można było również obejrzeć wystawę fotograficzną oraz prezentację multimedialną ukazującą wszystkie etapy projektu. Uczestnicy otrzymali nagrody i pamiątkowe zdjęcia.

Zaangażowanie i chęci dzieci spowodowały, że pomimo zakończenia projektu warsztaty taneczne są nadal kontynuowane w szkole w Rudzie-Hucie.

Iwona Matejuk





„Młodzi poeci! Do cholery pokażcie się, czekam na Was!” – Ernest Bryl

Angelika Krupska na co dzień uczęszcza do ostatniej klasy gimnazjum w Rudzie-Hucie. Jest pracowitą uczennicą osiągającą w szkole bardzo dobre wyniki, ma również swoje pasje...

Pierwszy wiersz napisała będąc w klasie piątej szkoły podstawowej. Jak sama mówi, był to utwór dosyć krótki, prosty. Z biegiem czasu powstawały jednak kolejne: dłuższe i dojrzalsze, będące sposobem na wyrażanie uczuć: w głowie rodzi się pomysł, po chwili kilka obrazów układających się w pewną - już bliżej określoną- całość, którą można przelać na papier. Proces jest spontaniczny, niezbędna natomiast jest odpowiednia aura, cisza i spokój pozwalające odprężyć się, wyciszyć i zapukać do drzwi, za którymi czeka kraina marzeń. Czasem jednak do refleksji skłania świat realny, wtedy o treści wierszy decydują emocje towarzyszące chwilom. Proces tworzenia to jednak nie tylko kreślenie słów układających się w logiczną całość. Angelika powraca do swych utworów, gdy wymagają dopracowania czy zmian. Jej wiersze wielokrotnie doceniane były przez jury konkursów literackich organizowanych przez Zespół Szkół w Rudzie-Hucie czy Bibliotekę Publiczną.

W spotkaniach Grupy Lubelskiej 36 po raz pierwszy wzięła udział we wrześniu b. r. Jest to stowarzyszenie poetów i pisarzy Chełmszczyzny. Członkami Grupy jest m.in. Longin Jan Okoń czy Arkadiusz Sann. Zajęcia odbywają się w każdy czwartek w Chełmie, a są to przede wszystkim warsztaty, dyskusje i prezentacje swoich utworów. Aby należeć do Grupy

Angelika musi czekać jeszcze dwa lata (członkowie Grupy muszą być pełnoletni). W tym czasie uczestnicząc w spotkaniach będzie kształtowała i rozwijała dalej swój talent pisarski. Dodatkowo Grupa często bierze udział w różnych konkursach i przeglądach, a więc jest to świetna okazja do poznania wielu ciekawych ludzi i miejsc.

Dopracowanych ostatecznie wierszy Angelika ma już na swoim koncie 25, poza tym w jej zbiorze znajduje się jeszcze wiele szkiców. Jej utwory recytowane są podczas różnych uroczystości czy imprez kulturalnych (ostatnio podczas Bolkowania). Jest również wielokrotną laureatką konkursów recytatorskich w Brzeźnie, Chełmie oraz tych organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Rudzie-Hucie.

Anna Dadas

Zawsze

*na klawiaturze urojeń
sama nie wiem czego tu chcę
może tylko popisać się przed szefem
który nigdy nie pamięta jak się nazywam
tylko patrzy na moje sztruksowe, obcisłe spodnie
skapa dusza nigdy nie znajdzie ulgi
bo jak żyć gdy nie ma przyszłości?
wracamy drogą porządnego poradnika
wirujemy jak mleko wlewane do bańki
czy jestem błada jak ono?
i jak się zezłoszczę to płaczę przeze mnie?
trud, znój i nic wokoło- tylko ten głupi facet,
który kapie się w odrażających koniakach
opakowana w pudełko zapalek
jestem teraz taka modna, jak lalka cukierkowa
i śpiewam, śpiewam i śpiewam
wciąż taka sama
rubinowe oczy, brzydka twarz
a tu taka romantyczność
zdjęłam kurtkę
pocałowałam go
krzyknęłam i wyszłam,
szukać ciebie pięćdziesiąt lat wstecz*

Angelika Krupska

Co nowego w Zespole Szkół w Rudzie-Hucie?...

Jak co rok 1 września, rozpoczęliśmy nowy rok szkolny. Powitaliśmy go bardzo uroczysto i z wielkim entuzjazmem. Potem przyszedł czas na kolejne uroczystości. Świątowaliśmy Dzień Patrona Szkoły Podstawowej por. Zbigniewa Twardego ps. „Trzask”, Dzień Edukacji Narodowej, Święto Niepodległości, Dzień Papieski i wiele innych. Każda z tych uroczystych chwil była okazją do refleksji nad tym jakimi jesteśmy obywatelami i patriotami. Uczniowie pokazali, że potrafią doceniać i pielęgnować tradycje naszej szkoły i gminy. Chętnie włączają się w różnego rodzaju inicjatywy. W dzień sprzątnięcia świata klasy I Gimnazjum wraz ze swoimi wychowawcami z zapalem wzięły udział w sprzątnięciu Parku Podworskiego w Hniszowie.



Dużym zaangażowaniem wykazała się również klasa II a Gimnazjum, która zajęła się pielęgnacją nadbużańskiej przyrody, poprzez porządkowanie terenu wokół dębu „Bolko”. Również przed obchodami Święta Zmarłych uczniowie wraz z opiekunami udali się uporządkować zapomniane przez innych groby nieznanymi żołnierzami.

Ponadto w bieżącym roku szkolnym realizowane są projekty, współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej „Szansa dla Ciebie”. Jest to projekt, skierowany do uczniów I, II, III, IV, V, VI klas Szkoły Podstawowej i III klas Gimnazjum. Jego celem jest wyrównanie braków w wiadomościach i umiejętnościach, umożliwiając efektywną naukę na dalszych etapach kształcenia. Innymi działaniami realizowanymi ze środków UE jest projekt skierowany do uczniów w młodszym wieku szkolnym. Projekt realizowany będzie w klasie II b do końca grudnia 2009 r. Następnie od stycznia przyszłego roku w ramach I programu jest wykrycie oraz zdefiniowanie rodzaju inteligencji u każdego ucznia według teorii inteligencji wielorakich Howarda Gardniera.

Marta Zachariasz



ECHA DZIEJÓW:

Przed 1939 prasa donosiła ...

„Zwierciadło „nr 1/1932

Samobójstwo a nieostrożności. W dniu 4 b. m. Stanisław Walczuk mieszkaniec Żalina gm. Świerże, czyszcząc (nielegalnie posiadany) rewolwer Browning, spowodował wystrzał, od którego otrzymał śmiertelną ranę. Niefortunny właściciel rewolweru wkrótce skonał „

nr 3/1932

„Tragiczna śmierć „ W dniu 13 maja na przejeździe, tor kolejowy na linii Chełm – Ruda - Opalin znaleziono zmasakrowane przez pociąg zwłoki jakiegoś mężczyzny „

nr 4/1932c.d.

„... Jan Bulec z Leśniczówki ...) powracał on z Rudy Huty od brata rowerem po torze ... był trochę podchmielony ... dostał się pod pociąg ...”

nr 11/1932

„Za pomocą wycięcia 2 desek w ścianie domu dostał się złodziej do mieszkania Abrama Bajcza w Rudzie-Hucie. Zdjął buty i udał się do przyległego sklepu z wódką i wyniósł towar, podając swemu współnikowi. Zona Bajcza spłoszyła złodzieja. Uciekając oddał strzał, dla uniknięcia ścigania. Do rana nikt nie zasnął. Buty zostały. Po 1, 5 godz. wrócił prosząc o buty. Bajcz podniósł wielki krzyk. „Biedny złodziej „ uciekł. Buty oddano do policji. Odnalaziono ich właściciela – Piotr Śmigiel vel Koczura z Rudy. Znalazł się w więzieniu.”

nr 15 /1932

„28 sierpnia 1932 roku poświęcono pomnik wzniesiony JWP hrabiemu Adamowi Tarnowskiemu za wyświadczone dobrodziejstwa dla ludu. W imieniu gospodarzy „ w słowach prostych, lecz z duszy i szczerego serca płynących „... przemawiał Stefan Walczuk .

„... Stał się w owej chwili jeden z aktów publicznych, który być może nie znajdzie nigdy i z niczym porównania ...Osiwiałemu w służbie w obcych dyplomacie, któremu zapewne nie jeden order przypinali do piersi moźni tego świata, zadrgały powieki, a spod nich potoczyły się łzy. Takiego odznaczenia nie dostał jeszcze dotąd od nikogo w świecie ... które bodaj czy nie więcej warte od rzeczy wielkich. ... „lecz jakże nietrwałych i przemijających ... „ „...Rozparcelował w końcu 1919 roku ...folwark Żalin między okoliczną małorolną ludność ...koloniści w pierwszych latach nie byli w stanie spłacić ...Ale Tarnowski nikogo nie dusił o pieniądze, nikomu nie groził licytacją, czekał ...”

nr22/1932

„28 listopada o godz. 10 rano idącą z Chełma do Rudy Opalin Leś Bertę między wsiami Koza Gotówka i Niemiecka Gotówka napadło 2 opryszków, którzy przewrócili kobietę na ziemię i zrabowali jej woreczek zawierający 56zł. Za sprawcami chodzi bezskutecznie chełmska policja . „

„Kronika Nadbużańska „nr 3 / 1933

„Dom i szkoła „ - ... Nowoorganizowana Komisja Gminna w Świerżach zwołała zjazd spółdzielców z 10 spółdzielni spóżywców do wsi Żalin, gdzie w Domu Ludowym radzono nad scaleniem ruchu spółdzielczego, zorganizowaniem zbiornicy jaj i uruchomieniem gminnej mleczarni, zakupieniem bibliotek wędrownych i zorganizowania święta spółdzielczego 4 . VI w gminie... „

nr 8/1933

„Bójka między matką a synem „ - „Pomiędzy Natalją Giron a jej synem Wiktołem Demczukiem, zamieszkałych w kol. Jazików gm. Świerże, zaszła w dniu 21 czerwca bójka, w trakcie której syn, ugodzony w głowę żelaznym narzędziem, otrzymał kilka ran i dostał wstrząsu mózgu . „

nr 10/1933

„Nowe pociągi kąpielowe „- „ W pogodne dni słoneczne kursowały będą między Chełmem a Włodawą następujące pociągi kąpielowe : z Chełma o godz. 9 min. 45 we Włodawie godz. 11. z Włodawy 11:30 w Chełmie o godz. 12 min. 42. Ceny biletów – według cen biletów podmiejskich „

nr10/ 1933

„Utopił się z parą koni „- „ W kol. Hniszów gm. Świerże utopił się (22 VII 33) w stawie z parą koni parobek. Stało się to podczas pławienia .”

„Darmowy bilet za cenę nogi „- „ Władysław Bielecki (wieś Opalin gm. Świerże) jadąc bez biletu pociągiem osobowym (23 VII 33 r.) wyskoczył w biegu koło stacji Ruda Opalin trafiając lewą nogą pod koła. Z powodu zmiażdżonej stopy, grozi mu odcięcie nogi .”

nr14/1933

„ ... w nocy na 30 lipca podczas burzy spaliły się kol. Dobryłów gmina Świerże u Ignacego Giedza – dom, sprzęty, drób wartość 2660zł.”

„Szlak wędrowski po powiecie chełmskim „ - 20 kilometrów – Sawin – Salmicze – Bukowa – Mała- Ciemniejów – gmina Bukowa wielka (6 kilometrów) Łukówek przez siedlisko (8 kilometrów) Rudnia – Ruda (6 kilometrów) 22 kilometrów – Ruda – Rudka -Hniszów – Mielniki gmina Świerże .” Autorem szlaku Kazimierz Janczykowski .

nr15/1933

„Utonięcia małoletnich „- 9 letni Stanisław Kędziorawski (kol. Poczekajka, gmina Staw) pasąc wraz z 11 letnią siostrą swą Czesławą krowy na łące wpadł do stawu i utonął (8. VIII).”

„10 sierpnia spłonęły dwa domy, stodoła, obora, sprzęty rolnicze Stanisława Kozaczuka (wieś Hniszowskie Towarzystwo gmina Świerże).”

nr 25/1933

„Pożar w Karolinowie, (gmina Krzywiczki) przy torze brzeskim w Rudolfa Cyzmana 25.X o godz 10 rano spaliła się stodoła „Ogień jakoby zaproszył dzieci.”

Kronika Nadbużańska

nr 29/1933

„Uroczystość 11 listopada „ W Hniszowie w cichej wiosce nad Bugiem, uroczystość odbyła się przy wypelnionej sali (w szkole powszechnej). Obchód zainaugurował okolicznościowym odczytem kierownik szkoły, poczem przemawiali na temat o rocznicy niepodległości i pracy dla Ojczyzny – jego uczniowie. Po deklamacjach i śpiewie młodszą dżiatw – na tle widoku wolnej okolicy – ukazała oczom widzów kilka obrazków scenicznych. Poczem starsza młodzież (z ochotniczej straży pożarnej) odegrała obrazek ludowy „Przybłęda „Scenę bezinteresownie zbudował przy pomocy młodzieży – miejscowy stolarz „.

„Akademia ku czci świętej Cecylii „

„...chór parafji Ruda Huta pod kierownictwem p. Marciszuka wykonał : „Hymn Misyjny „ i “Polskiej ziemi synu” ks. Hlonda oraz „Orły szkoły „ Żukowskiego .

nr 30/1933

„Moszkowi Bajczowi (Ruda Huta gmina Świerże) skradziono ze sklepu spóżywczego papierosy na ogólną sumę 150 zł.. Złodziej zakradł się do sklepu za pomocą wycięcia filunków u drzwi „.

“Janowi Sidorczaowi (wieś Ruda Opalin gm. Świerże) skradziono dubeltówkę wartości 50 zł. Złodzieje dostali się za pomocą wycięcia szyby w oknie”.

nr17/1937

„Obwieszczenie o licytacji „ - „podaje się do ogólnej wiadomości że 28 kwietnia 1937 r. o godzinie 12 w folwarku Hniszów gm. Świerże, celem uregulowania należności Urzędu Skarbowego i innych wierzycieli odbędzie się sprzedaż z licytacji niżej wymienionych ruchomości, należących do Karpińskiej Zofii i Hemiczka Czesława :3 sterty lubinu o rozmiarach 3 m x 10 m. Cena szacunkowa 1800 zł. Zajęte przedmioty można oglądać na miejscu Za Naczelnika Urzędu Skarbowego Działu Egzekucyjnego – Staliński „.

nr 20/ 1937

„Upadek spółdzielczości „- Uruchomiona wysiłkiem bezrobotnych hutników huta szkła w Rudzie-Hucie (jako filia Spółdzielni „Szkłarnia” w Orzeszu) nie mogąc pozyskać pożyczki z Funduszu Pracy na zakup surowców itp. zawiesiła niedawno pracę. Wskutek niewypłacalności z tego powodu wyznaczona została licytacja niektórych urządzeń .”

„Obwieszczenie”. Komornik Sądu Grodzkiego w Chełmie Lub. Rewir I Jana Bereza „ ogłasza, że w dniu 21 maja 1937 r. o godz. 14 w zabudowaniach Ruda Huta gm. Świerże, odbędzie się 1-sza licytacja ruchomości należących do Spółdzielni Wytwórczej „Szkłarnia” w Orzeszu, filia w Rudzie Opalin, składających się z urządzenia biurowego wozu, maszyny do pisania firmy „Erika” cegły ogniotrwałej, otrzaskiwarki, tzw. „spring” maszyny w komplecie z postumentem i około 2 ton gliny ogniotrwałej, oszacowanych na łączną sumę zł. 955 gr. 90

na zaspokojenie wiarytelności Związku Spółdzielni Spożywców w Warszawie. W/w można oglądać pod wskazanym adresem w dniu licytacji .Chelm 4 maja 1937 r. Komornik (-) Jan Bereza."

nr 37/ 1938.

„ Tydzień szkoły w gminie Staw”

„W dniu 2 października 1938 r. o godz. 14, gdy Zaolzie powracało do Polski ,w Leśniczówce odbyło się poświęcenie i oddanie do użytku pięknego budynku szkolnego 2 kl. szkoły z mieszkaniem dla kierownika.(...) Jednocześnie z budynkiem szkolnym poświęcony został sztandar i otwarte 4 lampowe radio ...”

„Wiadomości Diecezjalne Lubelskie „

nr 12/ 1936

„ Z życia parafii Ruda Huta” - „ Życie i praca nasza dzisiaj w trudnych czasach i warunkach się odbywa, „ciągle stoimy pod niepewnym i niespokojnym jutrem – tak dla Kościoła i Państwa , jak każdego obywatela .”ciągle czuwanie i bojowanie dobra ze złem ... i w naszej parafii Ruda Huta, jako ostatniej strażnicy naszej, na granicy Podlasia położonej, gdzie jest jedynym ośrodkiem katolicyzmu i polskości wśród licznych Rusinów, Niemców, Żydów i odszczepieńczej sekty Hodura. Ta ostatnia Powstała za

czasów ks. Jana Winnickiego. Powołana do życia AK (Akcja Katolicka - autor F. A.) - do walki ze złem i herezją.” “Jej staraniem odbywają się piękne uroczystości i akademie, ku czci „Chrystusa Króla „ „ „św. Stanisława Kostki „... Życie w par ożywiają pisma religijnie i dobra prasa z Wilna, Niepokalanowa , Krakowa i Lublina.” “ staraniem księdza St. Grzegorzcyka latem odnowiony został kościół, jesienią został obsadzony drzewkami cmentarz, aleja – droga do Kościoła i sad przy plebani, parkany poprawione i odnowione. Do Kościoła sprawiony został duży i ładny sztandar dla młodzieży, 3 mniejsze dla Kółek Różańcowych i 6 stuł. Ku zadowolenia wszystkich ruszyła i fabryka huta szklana, otwarto i poświęcono 2 duże sale szkolne w kamienicy fabrycznej. I tak idzie życie i praca w naszej ubogiej i biednej parafii...w naszej wielkiej i katolickiej Polsce!

Grudzień 2009 r.

Wybrał: Antoni Franecki

“Kronika Nadbużańska” - demokratyczny tygodnik regionalny, wydawany przez Stowarzyszenie Przyjaciół Kultury Polskiej w Chełmie.

“Zwierciadło” - niezależne pismo demokratyczne wydawane przez Spółkę Wydawniczą “Brzask” w Chełmie.

“Wiadomości Diecezjalne Lubelskie” - miesięcznik wydawany przez Kurię Diecezjalną.

≡ sport ≡

Żyj zdrowo!

Siłownia „Athletic4you” 12 października 2009 r. obchodziła swoje pierwsze urodziny. W 2007 r. dzięki współpracy pomiędzy władzami gminy Ruda-Huta a Ludowym Klubem Sportowym HUTNIK Ruda-Huta został napisany projekt, który wziął udział w konkursie „NASZA WIEŚ NASZĄ SZANSĄ” ogłoszonym przez Fundację Wspomagania Wsi.

W 2008 r. nastąpiła realizacja projektu, tzn. przygotowanie pomieszczenia do siłowni, zakup i złożenie sprzętu. Oficjalne otwarcie nastąpiło 12 października 2008 r.

Siłownia znajduje się przy ul. Niepodległości, w byłym budynku GS, obecnie Zakład Usług Komunalnych. Czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-19.00 (oczywiście istnieje



możliwość udostępnienia siłowni w innych godzinach i dniach, jeżeli znajdzie się grupa chętnych osób do korzystania z niej).

Sprzęt dobierany był zarówno z myślą o kobietach jak i mężczyznach, starszych i młodszych, zdrowych oraz tych z różnymi schorzeniami.

Obecnie w siłowni znajduje się min.:

1. Aparat do masażu - urządzenie do redukcji cellulitu, kształtowania i ujędrnienia sylwetki.
2. Leg magic z twisterem magnetycznym i Stepper - przyrządy kształtujące przede

wszystkim dolne partie ciała.

3. Bieżnia - urządzenie, które poprawia stan zdrowia i sprawność fizyczną, zmniejsza ryzyko chorób układu krążenia. Bieżnia zapewnia efektywne spalanie kalorii, doskonały trening wzmacniający i kondycyjny.

4. Ab Raider - urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha.

5. Wioślarz - umożliwia rening wytrzymałościowy i poprawia wydolność systemu sercowo-naczyniowego, spalanie tłuszczu oraz zwiększa zdolność organizmu do przyswajania tlenu.

6. Atlas - przeznaczony do ćwiczenia wszystkich partii mięśni.

7. Agrafka - przyrząd kształtujący wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, ramion, pleców i klatkę piersiową. Sprawdza się również dobrze jako urządzenie rehabilitacyjne.

8. Orbitrek magnetyczny - dla tych, którzy pragną utrzymać lub poprawić swoją kondycję fizyczną.

9. Wałek rehabilitacyjny - przeznaczony do ćwiczeń mięśni rąk i grzbietu.

10. Poza tym jest jeszcze: ekspander metalowy, hantle, maty do ćwiczeń, uchwyty do pompek, ławka skośna i prosta, sztangi, gryfy łamane i proste, obciążenie skakanki, worek bokserski, drażki do podciągania, rowerek magnetyczny itd. Do tej pory z siłowni korzystały osoby w różnym przedziale wiekowym. Najczęściej jednak przychodzi młodzież, przede wszystkim chłopcy w przedziale wiekowym od 13 do 25 lat. Celem powstania siłowni było przede wszystkim stworzenie warunków dla tych, którzy chcą prowadzi zdrowy tryb życia, oraz miło spędzać wolny czas ze znajomymi. Cena za korzystanie z siłowni nie powinna być przeszkodą dla chętnych, gdyż jest niska.

Dochód przeznaczamy na naprawę sprzętu, środki czystości oraz opłacenie opiekuna siłowni. Mamy nadzieję, że coraz więcej mieszkańców naszej gminy będzie korzystało z siłowni, by zadbać o swoje zdrowie. Jesteśmy otwarci na propozycję i uwagi po to, by lepiej funkcjonować.

Krzysztof Czerniakiewicz

Zdrowy rower

Jazda na rowerze to nie tylko sport, ale przede wszystkim rekreacja i samo zdrowie. Dzisiaj, kiedy większość czasu spędzamy siedząc w pracy, w szkole, czy przy komputerze, trudno nie docenić tej formy aktywności ruchowej. Jazda na rowerze, może być uprawiana w różnym wieku i przy różnych schorzeniach, polecana osobom młodym, sprawnym fizycznie, a także starszym, chorym, nawet tym po zawale serca, czy z chorobami stawów, nie mówiąc już o osobach z nadwagą. Wystarczy spokojna jazda, uprawiana systematycznie dwa a najlepiej trzy razy w tygodniu. Jeśli pokonamy tygodniowo około 60 km na efekty nie przyjdzie długo czekać, a dodatkowo w prezencie otrzymamy wspaniałą krajobraz, zmieniającego się stosownie do pory roku. Odkryjemy na nowo okolice w której mieszkamy. Ze skutków zdrowotnych jakie powoduje w naszym organizmie jazda na rowerze należy wymienić:

- wzrost ogólnej odporności na różnego rodzaju infekcje, poprzez proces tak zwanego zahartowania, który jest wynikiem naszejżywionej przemiany materii w warunkach środowiska naturalnego;
- wzmocnienie naszego serca i płuc – nasze serce jest bardziej dotlenione, zwalnia swój rytm, skurcz jest silniejszy a jego praca staje się bardziej efektywna. Płuca powiększają swoją pojemność poprzez otwarcie swoich nieużywanych pęcherzyków a przepływ krwi przez płuca z powodu rozszerzonych naczyń jest o wiele większy;
- żywiona przemiana materii wprost wymiata wolne rodniki z naszego organizmu, spada poziom „złego”, cholesterolu a podwyższona przemiana materii spala nasze zbędne kilogramy, nawet między treningami;

Klub Rowerowy „Przerzutka” we współpracy ze **Stowarzyszeniem Miłośników Gminy Ruda-Huta**

oraz **Gminnym Ośrodkiem Kultury** w Rudzie-Hucie we wrześniu 2009 r. zorganizował dwie imprezy sportowe dla miłośników jazdy na rowerze.

Pierwsza z nich to wyścig rodzinny, który odbył się 19 września pod nazwą **„Zdrowy rower**. Trasa przebiegała z Rudy-Huty do świetlicy w Karolinowie.

Wyścig przeprowadzono w trzech kategoriach.

W kategorii wiekowej do 16 lat zwyciężyli:

I miejsce - **Jarosław Jurczuk**

II miejsce - **Rafał Kuryś**

III miejsce - **Krzysztof Borowik**

W kategorii od 16 lat:

I miejsce - **Artur Pytel**

II miejsce - **Mariusz Matera**

III miejsce - **Bogdan Sawicki**

W kategorii rodziny:

I miejsce - **Iwona, Artur, Dawid Borodej**

II miejsce - **Małgorzata, Jakub, Patryk**

Połajdowicz

III miejsce - **Stanisława i Marek Dyc, Sandra**

Szczółko, Weronika Borysiuk.



- nasz system nerwowy zostaje w sposób naturalny wyregulowany a dotleniony mózg nie odczuwa zmęczenia i może dłużej i wydajniej pracować, poza tym poprawia się nasze samopoczucie, dzięki wydzielanym przez mózg endorfinom, zwanymi hormonami szczęścia;
- narząd ruchu zostaje wzmocniony w całości a wytrenowane nasze mięśnie i ścięgna nie tylko wpływają na to, jak wyglądamy, ale i na to, jak się sprężyście poruszamy na co dzień;

Jak widać z powyższych zalet, przyjmując tą prostą formę aktywności fizycznej, możemy zapobiec szerzeniu się chorób cywilizacyjnych, głównie związanych z brakiem aktywności fizycznej, naszym funkcjonowaniem w przewlekłym stresie, czy to w pracy, czy w szkole a nawet zniwelować częściowo nasze złe nawyki żywieniowe. Warto zaprosić do tej aktywności przyjaciół, znajomych, rodzinę i nie pozostanie to bez wpływu na nasze wzajemne, dobre relacje i funkcjonowanie w społeczeństwie.

Zacząć należy od razu, pamiętając, że ważniejsza jest systematyczność treningu, niż jego intensywność. Trzeba pamiętać, że intensywny wysiłek wykonywany przez osoby trenujące rzadko – szkodzi! Jeśli w miarę upływu czasu stwierdzimy, że nasze możliwości zwiększyły się, raczej wydłużymy dystans naszych treningów a nie ich intensywność. Możemy uprawiać jazdę na rowerze od wczesnej wiosny do późnej jesieni. Jazda na rowerze to sposób na zachowanie zdrowia i pogody ducha. Jest godna polecenia dla osób w każdym wieku i można ją rozpocząć bez względu na stan naszego wytrenowania – pamiętając, że nie intensywność ale systematyczność jest tu najważniejszą zasadą.

Lesław Moniak

W dniach 26-27 września miłośnicy jazdy rowerowej udali się na 3 rajd pod nazwą **„Jesienny rajd rowerowy”**.

Trasa rozpoczęła się w Rudzie-Hucie i prowadziła przez Bukowę Małą, Hańsk, Urszulin, „Ścieżkę dąb Dominik” w Poleskim Parku Narodowym. Dystans pierwszego dnia kończył się nad jeziorem Zagłębocze po przejechaniu 78 km. Uczestnicy nocowali w Sosnowicy w dworcu Tadeusza Kościuszki. Następnego dnia wracali do Rudy-Huty trasą: Kołacze, jezioro Białe, Wola Uhruska i przejechali dystans 130 km.

W rajdzie wzięły udział 24 osoby. Najmłodszym uczestnikiem, który przejechał całą trasę był **Patryk Połajdowicz**.

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy lubią jazdę na rowerze do klubu rowerowego „Przerzutka” i uczestnictwa w imprezach sportowych w przyszłym sezonie.

Piotr Śliwa

BADMINTON W RUDZIE-HUCIE!

Wiłam serdecznie !!!

Ponieważ mówi się, że ruch to zdrowie, w tym artykule będę zachęcał czytelników do uprawiania dyscypliny sportowej o którą nasza gmina wzbogaciła się już rok temu a o której za sprawą młodych sportowców zrobiło się nieco głośniejsze. Badminton, bo o tej dyscyplinie mowa, jest sportem ze wszech miar godnym polecenia. Ogólnorozwojowy, rozwijający refleks, uczący szybkiego podejmowania decyzji. Na początek trochę historii:

Badminton jest grą bardzo starą. Trudno jest jednoznacznie określić genezę badmintona na świecie. W pozostałościach dawnej cywilizacji azteckiej i chińskiej spotyka się rysunki, przedstawiające grę przypominającą badminton, co świadczy o tym, iż w różnej postaci ta forma aktywności fizycznej była znana od wielu tysięcy lat prawie na wszystkich kontynentach. Sama nazwa gry pochodzi od nazwy angielskiej posiadłości VIII księcia Beaufort, leżącej w hrabstwie Gloucestershire niedaleko Bristolu, która nazywała się właśnie Badminton. To tam około roku 1870 odbył się pierwszy pokaz gry opartej na podbijaniu raketką lotki wykonanej z korka i piór z zastosowaniem reguł zbliżonych do współczesnych. Po kilku latach przyjęto jednolity zbiór przepisów gry, w których do dnia dzisiejszego niezmiennie pozostały długość i szerokość boiska (w rzeczywistości były to wymiary salonu, w którym odbył się pierwszy pokaz) oraz wysokość siatki. Z biegiem czasu gra stawała się coraz bardziej popularna. Zyskała sympatię nie tylko w gronie amatorów, lecz także i profesjonalistów. Gra się pojedynczo, w debła (gra podwójna) oraz w mixta (kobieta i mężczyzna)

Można grać do 11, 15 lub 21 punktów. Jest to jednocześnie najszybsza z gier. Ostatnio pewien zawodnik nadał lotce prędkość ponad 400 km/h. Szybko prawda? To nawet szybciej niż Ferrari.

W gminie Ruda-Huta treningi w ubiegłym roku rozpoczął Andrzej Wożanowski szkoleniowiec z Chełma, który „zaraził” tą dyscypliną Małgorzatę Suchań, nauczycielkę wychowania fizycznego w Zespole Szkół. Odbył się nabór do sekcji i sporo dzieci z klas 1-3 wyraziło zainteresowanie tą dyscypliną. Najpierw

oczywiście była praca u podstaw. Pierwsze elementy gry, techniki uderzeń ect. Młodzi zawodnicy bardzo szybko zaczęli chwycić „o co chodzi”. Oczywiście należy w tym miejscu wyrazić podziękowanie Piotrowi Śliwie przewodniczącemu Rady Gminy, naszemu wójtowi Kazimierzowi Smalowi oraz dyrektorowi Zespołu Szkół Adamowi Marszałukowi, bowiem bez ich zrozumienia i życzliwości lub by nie powstał. Klub po krótkich konsultacjach otrzymał nazwę „Smecz” Ruda-Huta (Smecz to element ataku – ścięcie). W końcu nadszedł czas aby dzieci wzięły udział w pierwszym poważnym turnieju.

W dniach 6-8 listopada 2009r., w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 4 w Zamościu, odbył się drugi, w sezonie 2009-2010r. Turniej dla Uczniowskich Klubów Sportowych w badmintonie (przyp. w jednym sezonie odbywają się 4 turnieje, gdzie po każdym liczona jest klasyfikacja drużynowa. Suma punktów po czterech turniejach, ustala klasyfikację końcową Uczniowskich Klubów Sportowych, grających w badmintonie, na dany sezon). W zawodach indywidualnie punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej bez względu na ilość startujących z każdego Klubu.

Ogólnopolski Turniej Uczniowskich Klubów Sportowych w Badmintonie, w Zamościu (nazywany Mistrzostwami Polski UKS-ów w Badmintonie) zgromadził 141 zawodników z 15 Uczniowskich Klubów Sportowych z całej Polski. Na 7 kortach do badmintona przez cały turniej rozegrano 258 meczów, w dwóch kategoriach wiekowych, w klasyfikacji dziewcząt i chłopców. A oto jak uplasowali się zawodnicy klubu „Smecz” Ruda-Huta:

Kategoria dzieci starsze (10 lat i młodszy) dziewczęta:

Ogółem 24 zawodniczki.

1. Wiktoria Dąbczyńska - UKS NIKE Suchedniów
2. Paulina Jabłońska - UKS Hubal Białystok
3. Joanna Sołowińska - UKS KIKO Zamość

Oktawia Koisz - UKS KIKO Zamość

13. Piłat Patrycja – Smecz Ruda Huta
18. Kozak Dominika – Smecz Ruda Huta
20. Rożek Paulina – Smecz Ruda Huta

chłopcy:

Ogółem 24 zawodników.

1. Tymoteusz Malik - UKS Trója Tarnobrze
 2. Kacper Trochim - UKS Hubal Białystok
 3. Kamil Chrościcki - LUKS Amator Juchnowiec
 - Błażej Rynkiewicz - LUKS Amator Juchnowiec
 5. Wydra Szymon – MUKS „UKS 5 Chełm”
15. Deneka Przemysław – Smecz Ruda Huta

Klasyfikacja drużynowa:

Kategoria dzieci starsze - dziewczęta:

1. UKS KIKO Zamość
2. UKS NIKE Suchedniów
3. UKS CZWÓRKA Zamość
4. UKS SMECZ Ruda Huta
5. UKS HUBAL Białystok
6. LUKS AMATOR Juchnowiec
7. UKS ISKRA Zamość
8. UKS Ostrówek

Kategoria dzieci starsze - chłopcy:

1. LUKS Amator Juchnowiec
2. UKS KIKO Zamość
3. UKS Iskra Zamość
4. UKS Ostrówek
5. UKS TRÓJKA Tarnobrzeg
6. UKS HUBAL Białystok
7. UKS 5 Chełm
8. UKS CZWÓRKA Zamość
9. UKS SMECZ Ruda Huta

Prawda, że ten debiut wygląda bardzo obiecująco? Dzieci zagrały bez żadnych kompleksów, mimo że nie dysponują świetną bazą lokalową, ani nie trenują po 2-3 lata. Wspaniale się bawiły, przywozły z turnieju upominki i nowe doświadczenia. Kto wie może to właśnie za 10 lat z nich wyrosną olimpijczycy?

Życzę im tego z całego serca a państwa zachęcam do uprawiania badmintona zwłaszcza latem, kiedy koło domu możemy rozciągnąć siatkę, wyznaczyć boisko i aktywnie spędzić czas.

Tymczasem na zakończenie, życzę Szanownym Czytelnikom błogosławionego czasu świąt Bożego Narodzenia, oraz samych miłych chwil a młodym zawodnikom samych celnych lotek w nadchodzącym nowym 2010 roku.

Mariusz Matera

Wiadomości wędkarskie



W dniu 12 września 2009 r. odbyły się **zawody o Puchar Bugu na rzece Bug w Woli Uhruskiej**. W zawodach wzięła udział 3-osobowa drużyna reprezentująca Kóło Wędkarskie Ruda-Huta w składzie **Roman Dudzik, Stanisław Jęczeń i Tadeusz Hawryluk**. Startowało 11 drużyn. Drużyna z Rudy-Huty zajęła VI miejsce.

20 września 2009 r. odbyły się zawody a właściwie **Memoriał Mariusza Pokrywki**,

który w Kole Wędkarskim Ruda-Huta sprawował funkcję Prezesa ds. sportu i młodzieży. Tę funkcję objął po nim **Tadeusz Hawryluk**.

Puchary zdobyli:

I miejsce – Ryszard Kamyszek

II miejsce – Tadeusz Golofil

III miejsce – Ryszard Dziaduk

W październiku i listopadzie dokonano zarybienia zbiornika „Torfianka”. Wpuszczono 200 kg. karpia srebrego, ponad 100 kg karpia i 50 kg. szczupaka.

Do zobaczenia w przyszłym roku. Pozdrowienia wędkarskie. Taa...kie ryby!

Roman Dudzik



WYDAWCA: Biblioteka Publiczna Gminy Ruda-Huta, ul. Niepodległości 36, 22-110 Ruda-Huta, tel. (082) 568 60 71, e-mail: bprh4@wp.pl;

TEKSTY: Leszek Bąk, ks Grzegorz Boguta, Iwona Borodej, Krzysztof Czerniakiewicz, Anna Dadas, Roman Dudzik, Antoni Franecki, Barbara Humeniuk, Marta Kordas, Iwona Matejuk, Mariusz Matera, Lesław Moniak, Agnieszka Szczurek-Jokisz, Paweł Tkaczuk, Jarosław Walczuk, Marta Zachariasz,

SKŁAD I REDAKCJA: Marta Kordas; **DRUK:** A3 Drukarnia Przemysław Litwiniuk, ul. Szkolna 4, 22-100 Chełm;